

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ

ВЫШЕЛ ЗАЙЧИК ПОГУЛЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять,
Хлопать в ладоши.

Вышел зайчик погулять.

Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы - это «ушки».

Вдруг охотник выбегает,

Указательный и средний пальцы «бегут» по столу, как ножки.

Прямо в зайчика стреляет:

Кистью правой руки изобразить ружье: выставить из кулака указательный палец и совершить несколько «выстрелов».

Пиф - паф, ой-ой-ой,

Убегает зайчик мой!

Указательный и средний пальцы «скачут» по столу.



СОЛНЫШКО

Свети, свети, солнышко!

Скрестить руки на уровне запястий. Пальцы растопырить, словно это солнечные лучи.

На зеленое полюшко,

Указательным пальцем правой руки загнуть большой палец на левой руке.

На белую пшеницу,

Загнуть указательный палец.

На чистую водицу,

Загнуть средний палец.

На наш садочек,

Загнуть безымянный палец.

На аленький цветочек.

Загнуть мизинец.



Пальчиковые загадки

— А сейчас пальчики будут загадывать интересные загадки. Я буду показывать, а ты отгадывай; потом повторяй движение за мной.

«Очки». Обеими руками изображаем «колечки» — соединяем большой и указательный пальцы, остальные пальцы выпрямлены или немного согнуты. Поднимаем руки и подносим их к глазам.

«Домик». Прямые ладони соединяем под углом, кончики пальцев соприкасаются.

«Лодка». Ладони с прижатыми друг к другу пальцами поставлены на ребро, соединяем их «ковшиком». А если в этой фигуре поднять большие пальцы, то получится «пароход».

«Цепочка». Большие и указательные пальцы соединяем — получаются колечки, одно колечко обхватывает другое — получается цепочка. Цепочку можно делать и из других пальцев — большой и указательный, большой и средний и т. д.



«Очки»



«Домик»



«Лодка»



«Цепочка»

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

ПИРОЖКИ

Испекли всем пирожки:
Жлопать одной ладонью по другой - «печь» пирожки.

Мышонку - Большой, средний и безымянный пальцы вытяните вперед и соедините: получится остренькая «мордочка» мышки. Указательный и мизинец согните и прижмите к среднему и безымянному пальцам - это «ушки».

С картошкой,
Сжать кулаки.

Зайчонку - Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы - это «ушки»

С морковкой,



ЗА ГРИБАМИ, ЗА ОРЕХАМИ

Поехали, поехали.
Крутить перед собой руками, имитируя вращение колес.

За грибами,
На кулак левой руки - «ножку» гриба, положите ладонь правой руки, приподнимите ее немного, чтобы образовался купол - «шляпка».

За орехами.
Показать два кулака - это «орехи».

По кочкам,
Переплести пальцы рук и выгнуть кисти в виде горки.

По ямкам,
Не разъединяя пальцев рук, прогнуть кисти вниз в виде ямки.

По гладенькой дорожке.
Не разъединяя пальцев рук, установить руки горизонтально перед грудью, а затем разъединить пальцы и развести руки в стороны.



Пальчиковая игра

МЕЛЕНКИ

Ребенок и взрослый садятся друг против друга, каждый сжимает руки в замок. Взрослый произносит: «Моя пашет!», вытягивая указательный палец правой руки. Ребенок повторяет движения, также вытягивая указательный палец правой руки.



Затем ребенок отвечает взрослому: «Моя сеет!», вытягивая указательный палец левой руки. Взрослый, повторив движение ребенка, продолжает: «Моя сплет!», вытягивая средний палец правой руки. Ребенок, повторив движение, отвечает: «Моя жнет!», поднимая средний палец левой руки.



Перечисление разных видов работ — молотит, мелет и т. п. должно продолжаться до тех пор, пока не будут перебраны все пальцы или пока не собьется кто-либо из игроков.

Начинать играть можно с ребенком с 4-5 лет.

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ

ВИШНЯ

Ягоды с мамой в саду собираем:
Изобразить деревья обеими руками и слегка ими покачивать.

Ветку нагнем, а потом обрываем.
Попросите ребенка изобразить, как он собирает ягоды с куста.

Будет в корзинке не лишней
Поставьте ладони вертикально. Переплетите между собой все пальцы, кроме больших. Большие пальцы поднимите и соедините - получилась «ручка корзинки».

Вкусная, спелая вишня!
Изобразить две ягодки вишни: большие и указательные пальцы каждой руки показывают колечки. Все остальные пальцы соединить кончиками под углом.



РЯБИНОВЫЕ БУСЫ

Кисти рябины
Кисти рук расслабить и держать их кончиками пальцев вниз.

Сияют на солнце.
Ветки, качаясь,
Изобразить деревья обеими руками и слегка ими покачивать.

Стучатся в оконце.
Изобразить окошко: сложить ладони домиком, кончики больших пальцев соединить, заглянуть в «окошко».

Ягодки бережно
Попросите ребенка изобразить, как он собирает ягоды с куста.

**С кисти снимаю,
Крепкую нитку**
Поднять вверх левый указательный палец - это «иголка», а правый указательный палец будет имитировать нитку, вдеваемую в иглоку.

В иглоку вдеваю.
Ягодку к ягодке я нанижу,
Левой рукой делать «колечки», поочередно соединяя указательный палец со всеми остальными, а правым указательным пальцем «нанизывать» колечки на «нитку».

Яркие бусы друзьям покажу.

Театр теней

В театре теней можно устраивать настоящие спектакли. Например, если немного шевелить пальцами — «ногами черепахи» и двигать обе руки, черепаха медленно поползет.



Медведь и зайчик могут «поговорить» с малышом. Например, расспросить его, что он знает о лесных жителях.



А про верблюда или орла можно рассказать сказку или сочинить историю.



